

## RELACIÓN ENTRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y ALTERACIONES DE LAS FUNCIONES ESTOMATOGNÁTICAS

AUTORES: Moya María Paz, De Gregorio Evelyn, Espinoza Tracy, Troncoso Bárbara, Vergara Constanza  
INSTITUCIÓN: Universidad Autónoma De Chile – Fonoaudiología Temuco  
PAIS: Araucanía-Chile

### RESUMEN:

**Objetivo:** Relacionar el período de lactancia materna exclusiva y la presencia de alteraciones estomatognáticas en niños pre-escolares. **Método:** Estudio correlacional transversal cuantitativo. Muestra conformada por 33 niños con edades entre 2 y 3.11 años. Criterios Inclusión: haber recibido lactancia materna exclusiva (LME), no presentar patologías de base neurológica y no haber recibido tratamiento fonoaudiológico previo. La muestra fue subdividida en 3 grupos, según el período de tiempo en que recibió LME: 0 meses, 1-3 meses y 3-6 meses. Para la recolección de datos se empleó entrevista clínica a la madre y Examen Miofuncional Orofacial – MBGR de cada menor. **Resultados:** Destaca presencia de alteraciones estomatognáticas en menores que recibieron LME por menos de 6 meses (33%), mientras que en niños que recibieron LME por más de 6 meses no se aprecian disturbios (0%). En los niños que recibieron LME durante 0-3 meses existe la mayor prevalencia de interposición lingual, contracción del músculo orbicular y contracción del músculo mentoniano al deglutir (12%). Las alteraciones fonéticas se presentan en un 6% únicamente en el grupo de niños que recibieron LME entre 3-6 meses. Predomina tipo respiratorio medio/superior y modo respiratorio oral en niños que recibieron LME por menos de 6 meses, no presentando alteraciones cuando se recibió LME por más de 6 meses. **Conclusiones:** La tendencia parece indicar que a mayor tiempo de lactancia materna exclusiva se disminuirán las probabilidades de que el menor desarrolle alteraciones estomatognáticas. En niños que reciben LME por un período inferior a 6 meses existe mayor tendencia a presentar alteraciones deglutorias y respiratorias, no siendo posible establecer relación directa entre presencia de trastorno fonético y LME.

**Palabras clave:** Lactancia Materna, Sistema Estomatognático, Funciones, Pre-escolares

