



PERSPECTIVA CRÍTICA DEL ROL DEL TERAPEUTA OCUPACIONAL EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO - ARTÍCULO DE REFLEXIÓN

CRITICAL PERSPECTIVE OF THE ROLE OF THE OCCUPATIONAL THERAPIST IN THE HOSPITAL AREA

Para citar este artículo:

Contreras D., Hernandez K. (2020). Artículo de reflexión perspectiva crítica del rol del terapeuta ocupacional en el ámbito hospitalario. *Revista cuidado y ocupación humana vol.9-II*.

Esp. To. Daisy Johana Contreras Paredes*

da.contreras@mail.udes.edu.co
Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-0917-0714>

Mg. To. Viviana Karina Hernández Vergel**

vivi.hernandez@mail.udes.edu.co
Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-3543-8419>

Universidad de Santander UDES
Grupo de investigación ENTROPIA

RESUMEN

El desarrollo de la terapia ocupacional (T.O.) en medicina física comienza de forma incipiente en la primera guerra mundial y fuertemente en la segunda, relacionado con el gran número de personas sobrevivientes que quedaban “lisiadas” (Gómez, S. y Ruedas, L., 2002)¹. Los terapeutas ocupacionales en el ambiente hospitalario se han enfrentado al desconocimiento de la disciplina por parte de algunos profesionales del área, lo que ha determinado un esfuerzo constante por posicionarse en espacios clínicos poco trabajados al intentar mostrar su trabajo y los resultados de éste, ya que, ha sido un proceso difícil para el profesional de terapia ocupacional el integrarse al ámbito de salud, a pesar de contar con décadas de experiencia en el mismo, por tal razón, es indispensable el ejercicio de la misma para lograr el objetivo de contribuir en el proceso de rehabilitación y recuperación de las habilidades o destrezas, lo cual favorecerá el desempeño en las ocupaciones basado en la independencia y autonomía que caracteriza al ser humano. De igual manera, el visibilizar una disciplina genera un aumento de la demanda de atención, por lo que, a pesar de mantener una lista de espera de atención ambulatoria cubierta, no se puede decir lo mismo en hospitalización donde no se logra brindar un servicio continuo, dado que existe la necesidad de contar con este recurso humano; teniendo en cuenta que la terapia ocupacional se visualiza como una profesión basada específicamente en proyectar a la persona como un ser integral y biopsicosocial. Si bien es cierto que hace años trabajan terapeutas ocupacionales dentro de los hospitales, el trabajo en unidades centradas en la rehabilitación que cuenten con un equipo completo constituido por kinesiólogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionales, psicólogos, trabajadores sociales y fisiatras es reciente en el sistema público, más aún en regiones, es de gran importancia al contribuir en el proceso de rehabilitación de los pacientes con lesiones de todo tipo.

PALABRAS CLAVE: Terapia Ocupacional, hospitalario, intervención terapéutica, rehabilitación.

ABSTRACT

The development of occupational therapy (OT) in physical medicine began incipiently in the First World War and strongly in the Second World War, related to the large number of survivors who were "crippled" (Gómez, S. and Ruedas, L., 2002). Occupational therapists in the hospital environment have faced a lack of knowledge of the discipline on the part of some professionals in the area, which has determined a constant effort to position themselves in clinical spaces that are not very well worked when trying to show their work and its results, since it has been a difficult process for occupational therapy professionals to integrate into the health field, Despite having decades of experience in this field, it is essential to practice occupational therapy to achieve the objective of contributing to the process of rehabilitation and recovery of skills and abilities, which will favor the performance of occupations based on the independence and autonomy that characterizes human beings. Likewise, the visibility of a discipline generates an increase in the demand for care, so that, despite maintaining a waiting list for outpatient care covered, the same cannot be said in hospitalization where it is not possible to provide a continuous service, since there is a need for this human resource; taking into account that occupational therapy is seen as a profession specifically based on projecting the person as an integral and biopsychosocial being. Although it is true that occupational therapists have been working in hospitals for years, the work in units focused on rehabilitation with a complete team made up of kinesiologists, speech therapists, occupational therapists, psychologists, social workers and physiatrists is recent in the public system, even more so in regions, and is of great importance in contributing to the rehabilitation process of patients with injuries of all kinds.

KEY WORDS: Occupational therapy, hospital, therapeutic intervention, rehabilitation.



INTRODUCCIÓN

Respecto a la importancia de la Terapia Ocupacional¹ en los servicios de medicina física y rehabilitación, Silvia Gómez sostiene que el objetivo de la intervención de esta profesión es “impedir la dependencia, potenciar un rendimiento ocupacional exitoso y favorecer la inserción social” (Gómez, S.1994). Por otra parte, Begoña Polonio hace referencia a que el objetivo de la Terapia Ocupacional es “intervenir en casos de déficit en el desarrollo del individuo, aplicando la actividad como medio preventivo o terapéutico, con la finalidad de lograr la armonización del sujeto en relación con su ocupación, trabajo y ocio, buscando la integración social” (Polonio, B., 2004)².

De acuerdo a lo anterior se puede referir que la autora Begoña Polonio manifiesta la intervención de Terapia ocupacional como ese proceso que reduce los días de estadía y mejora la independencia de estos usuarios (Álvarez, E. et al, 2012)³. Es, por tanto, fundamental la incorporación de la disciplina dentro de esta área, con el fin de ser parte de un equipo que potencie la autonomía a través de una intervención integral y de calidad.

A demás de ello se puede decir que también deben tener un perfil para trabajar en este ámbito y que vayan a ingresar a estos puestos de trabajo deben ser profesionales comprometidos con su labor, resilientes, con alta tolerancia a la frustración, creativos y proactivos, capaces de transformar cada desafío presentado en una oportunidad para el desarrollo y crecimiento de Terapia ocupacional en el contexto local y generar evidencias que permitan la validez de la profesión trascendiendo a implicancias nacionales.

Es decir, las habilidades personales de cada profesional serán fundamentales en los lineamientos que tomará el área de Terapia Ocupacional y en las posibilidades y campos que logren abrirse en los diversos hospitales que inicien estas unidades. Por lo que esta disciplina debe estar en un vínculo estrecho entre Terapeuta Ocupacional y/o paciente, el cual favorece el proceso de rehabilitación, la adherencia al tratamiento y el compromiso con el contexto local, estableciendo un trabajo conjunto y activo para levantar las unidades, facilitando el empoderamiento de los pacientes

como sujetos de derecho, brindando calidad en la salud.

Dentro de los resultados, se logra evidenciar la intervención exitosa en pacientes con diversas patologías, incluyendo la demencia; además de una variedad de técnicas que respondían a necesidades específicas de ciertos grupos etarios. Como conclusión significativa se encontró que Terapia Ocupacional favorece el adecuado desarrollo de funciones y habilidades que contribuyen al desempeño ocupacional a mediano y largo plazo, desde la estancia hospitalaria hasta el alta. En adición, influye en la funcionalidad de pacientes en Unidad de Cuidados Intensivos, desde neonatos hasta adultos mayores, mediante la implementación de actividades con propósito que vayan dirigidas a las habilidades y capacidades residuales, estando estas dirigidas en el interés propio de los usuarios.

REFLEXION

Para determinar el rol del Terapeuta Ocupacional en el ámbito clínico se debe conocer acerca de la profesión, la cual interviene a través de la ocupación implementándola como medio y como fin para los procesos de rehabilitación en disfunción física; teniendo en cuenta que esta se centra en promover salud y prevenir enfermedad lo cual puede generar limitaciones y restricciones en las áreas ocupacionales con la finalidad de ofrecer un mayor nivel de autonomía y calidad de vida al paciente.

De acuerdo a la Ley 949 del 2005; en el campo de la salud, la Terapia Ocupacional se caracteriza por intervenir en las disfunciones a nivel físico, sensorial y mental, implementando habilidades / destrezas sensoriomotoras, cognitivas y socioemocionales teniendo en cuenta los niveles de intervención de promoción, prevención y rehabilitación evidenciándose riesgos o alteraciones, es por esto, que se busca mejorar la calidad de vida de los usuarios.

En el ámbito clínico el quehacer del Terapeuta es restaurar y compensar las limitaciones en las funciones debido a múltiples factores, entre ellos patológicos como diagnósticos de cualquier tipo ya sea neuromusculares, neurológicos, osteomusculares o



neuropsicológicos; es aquí, donde el Terapeuta Ocupacional se encarga de explorar su autonomía en las actividades de la vida diaria para dar respuestas hacia un proceso de rehabilitación por medio de actividades con propósito dirigidas hacia un objetivo con el fin de que las personas se desempeñen independiente en las áreas de ocupación, siendo la ocupación el medio y fin de los procesos de intervención.

Teniendo en cuenta que el Colegio Colombiano de Terapia Ocupacional, identifica el perfil que el Terapeuta Ocupacional debe tener en la promoción de la salud en donde se evalúan las capacidades de desempeño de las personas de acuerdo a su edad, seleccionando actividades de su interés en relación a su historia ocupacional, cultura y posibilidades. Así mismo, en consulta externa se deben evaluar las actividades de autocuidado y el desempeño ocupacional de cada paciente. De ahí que el Terapeuta Ocupacional es el profesional idóneo en el desarrollo de habilidades y destrezas. maximizar el nivel de independencia y autonomía en las actividades básicas tales como: alimentación, vestido, higiene menor y mayor, laborales/educativas, participación social, entre otras; teniendo en cuenta que estas requieren de diversos aspectos que forman parte del ser humano, que consiste principalmente en las funciones y estructuras corporales requeridas para la ejecución de acciones específicas en cada una de las actividades de la vida diaria. Al mismo tiempo se necesita de una correcta orientación en tiempo, espacio y persona para saber el cómo, dónde y por qué se realiza.

Es así que, los Terapeutas Ocupacionales dentro de sus saberes impactan en la salud y el bienestar teniendo como medio de intervención la ocupación, estas deben permitir la estabilización y bienestar del paciente en relación a sus habilidades y funcionalidad; (Moreno, 2019; Cubillos, 2019; Duarte-Torres, 2019).

Aún más, la alteración en las estructuras y funciones corporales repercuten en la ejecución de diferentes tareas o actividades propias de cada ser humano de forma independiente; es por esto, que de acuerdo a la T.O María Jesús Moreno se deben facilitar las adaptaciones y graduaciones de las actividades para todas las áreas ocupacionales. Conociendo previamente

la forma en que el ser humano realiza correctamente las actividades, en condición de discapacidad, es a través de la observación directa por parte del terapeuta y de la utilización de las escalas de valoración propias de la profesión; por medio de estas se logra detectar los componentes que se encuentran alterados los cuales restringen la participación en las diferentes actividades y como puede la persona ejecutar dicha actividad de forma autónoma implementado las capacidades residuales y equipos de asistencia.

Por lo tanto, el profesional en terapia ocupacional trazara objetivos o metas reales para rehabilitar o habilitar el funcionamiento de la persona, logrando el mayor desempeño o independencia posible en los diferentes contextos, promoviendo, manteniendo y favoreciendo las funciones propias, mediante técnicas específicas de rehabilitación de destrezas sensorio motoras, cognitivas y psicosociales, de reeducación psicomotriz y a través del diseño y utilización de férulas, órtesis y ayudas técnicas, el/la terapeuta ocupacional, con un tratamiento individualizado cumplirá a cabalidad las metas y objetivos trazados para la rehabilitación de cada ser humano.

CONCLUSIONES

A través de los años la terapia ocupacional ha logrado posicionarse dentro del ámbito hospitalario como una de las profesiones que contribuye en el proceso de recuperación y rehabilitación de los pacientes con disfunción física, si bien es cierto no fue tarea fácil, sin embargo, el lugar que consigue dicha profesión se da al evidenciar los resultados de los procesos de intervención, es decir, la independencia o la participación que puede lograr el paciente en sus actividades de la vida diaria a pesar de tener una secuela o limitación física, ya que siendo una tarea ocupacional primordial en la vida de los seres humanos, necesitar ayuda o depender de alguien incurre en la involución o el estancamiento de la recuperación del paciente, por lo cual es primordial lograr la máxima funcionalidad posible, este por medio del establecimiento de un plan de tratamiento individual y único basado en las necesidades y prioridades del paciente.



Por ello, el terapeuta ocupacional analiza cuidadosamente y tiende a graduar las actividades para el alcance según los objetivos propuestos de acuerdo a la meta, teniendo en cuenta las destrezas y habilidades según la enfermedad y necesidad de los pacientes clínicos con disfunción física para llevar a cabo el proceso de intervención, siendo estos objetivos propositivos y de mayor utilidad para incrementar o promover la funcionalidad y conservación de la movilidad de las extremidades afectadas por medio del uso de dispositivos que permitan a estos pacientes con disfunción física efectuar actividades con movimientos pasivos, mediante el apoyo de las extremidades sanas.

Así mismo, el terapeuta ocupacional establece en el entorno intrahospitalario funciones las cuales se direccionan al proceso de evaluación y valoración según la situación personal del usuario determinando el análisis de las capacidades, limitaciones, habilidades y potencialidades, al igual los patrones de desempeño, motivación y participación en las áreas ocupacionales, también como el entorno y el contexto limita, potencializa o facilita el desempeño ocupacional de cada individuo (pacientes).

Es importante también recalcar que, desde terapia ocupacional se ha venido implementando intervenciones dirigidas a pacientes que en el pasado no había contacto de la profesión sobre ellos, uno de estas poblaciones en el ámbito hospitalario son los pacientes que se encuentran en UCI y dentro de la intervención de los terapeutas, se ha dirigido terapias hacia la estimulación sensorial mientras el usuario se encuentra en UCI. Teniendo en cuenta lo anterior, los terapeutas ocupacionales y estudiantes de la profesión deben empoderarse de los nuevos campos de acción que se han abierto durante los últimos años y que de manera científica y teórica se ha argumentado la necesidad de la carrera en este tipo de pacientes.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Nogueiras, J. Actualización sobre la repercusión del ictus en las Actividades de la Vida Diaria. Universidad de Salamanca [Artículo en línea] 2015.[Disponible:https://gredos.usal.es/jspui/bitstream/10366/126614/1/TFG_NogueirasRiveroJ_Actualizacionsobre.pdf] pp.24.
2. MARCOLINO, T.; VITALE, R. Terapia Ocupacional en el hospital: construcciones de sentido en una comunidad práctica. [Artículo científico]. En: revista chilena de terapia ocupacional.2017, VOL. 01, N° 1, pp. 81 – 99. [consulta: 22/11/2018]. Recuperado de: <file:///C:/Users/HP/Downloads/5.%20T.O%20EN%20EL%20HOSPITAL.pdf>
3. MUÑOZ, R. Terapia ocupacional en contextos hospitalarios. [Artículo en línea]. En: TOG Coruña, 2016, Vol. 13, N° 26, PP. 1 – 10. [consulta: 22/11/2018]. Recuperado de: <file:///C:/Users/HP/Downloads/Dialnet-TerapiaOcupacionalEnContextosHospitalarios-5536313.pdf>
4. Álvarez E . Garrido M, González A, Guzmán E, Donoso T, Gallegos S, Vergara S, Aranda S, Prieto S, Briceño C, Tobar E, Alzamora M, Bolvarán C, Concha C, Valencia F., Villalobos F. Terapia ocupacional precoz e intensiva en la prevención del delirium en adultos mayores ingresados a unidades de paciente crítico. Ensayo clínico randomizado: resultados preliminares. [Artículo en línea] 2015.[Disponible en: <http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/129524/terapia-ocupacional-precoz-e-intensiva-en-la-prevencion-del-delirium-en-adultos-mayores.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
5. Álvarez E . Garrido M, González A, Guzmán E, Donoso T, Gallegos S, Vergara S, Aranda S, Prieto S, Briceño C, Tobar E, Alzamora M, Bolvarán C, Concha C, Valencia F., Villalobos F. TERAPIA OCUPACIONAL PRECOZ E INTENSIVA EN LA PREVENCIÓN DEL DELIRIUM EN ADULTOS MAYORES INGRESADOS A UNIDADES DE PACIENTE CRÍTICO. ENSAYO CLÍNICO RANDOMIZADO: RESULTADOS PRELIMINARES. [Artículo en línea] 2015.[Disponible en: <http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/129524/terapia-ocupacional-precoz-e-intensiva-en-la-prevencion-del-delirium-en-adultos-mayores.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
6. Peñas-Felizzola OL, Parra-Esquivel EI, Duarte-Torres SC. Orientaciones conceptuales, evaluativas y prácticas desde la terapia ocupacional para la participación



- de niños con enfermedades crónicas: revisión de la literatura. *Rev. Fac. Med.* 2017;65(2):275-81. Spanish. doi: <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v65n2.55843>.
7. REVISTA CHILENA. PUESTA EN MARCHA DEL ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL EN SERVICIO DE REHABILITACIÓN, EN EL HOSPITAL EL CARMEN. [Artículo en línea] *TERAPIA OCUPACIONAL* ISSN 0717-6767 VOL. 16, Nº2, Julio de 2016, PÁG. 43 – 54
 8. Macarena I, Moreno C, Vallejos M. NUEVAS ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN DESDE TERAPIA OCUPACIONAL PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA. *Revista chilena de terapia ocupacional*. [Artículo en línea] 2016. [Disponible en: <https://nuevosfoliosbioetica.uchile.cl/index.php/RTO/article/view/44753>]
 9. R. Moreno Rodríguez, R. García de Vicuña, C. Goicoechea García, J. Tomero Molina. INTERVENCIÓN DEL TERAPEUTA OCUPACIONAL EN LA REHABILITACIÓN DE PACIENTES CON DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO. *Revista Complutense de Ciencias Veterinarias*. [Artículo en línea] 2017. [Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/RCCV/article/viewFile/55223/50288>]
 10. Alegría P, Puga E. PUESTA EN MARCHA DEL ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL EN SERVICIO DE REHABILITACIÓN, EN EL HOSPITAL EL CARMEN. *Revista chilena de terapia ocupacional*. [Artículo en línea] 2016. [Disponible en: <https://revistahistoriaindigena.uchile.cl/index.php/RTO/article/view/44750>]
 11. Quevedo T, Vitale R, Barbieri T, Medeiros A. TERAPIA OCUPACIONAL EN EL HOSPITAL: CONSTRUCCIONES DE SENTIDO EN UNA COMUNIDAD PRÁCTICA. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*. [Artículo en línea] 2016. [Disponible en: <https://revistaestudiosarabes.uchile.cl/index.php/RTO/article/view/46380>]
 12. Paz Alba, Celeiro Iván. CONTRIBUCIÓN DE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN LA REHABILITACIÓN CARDÍACA: INTERVENCIÓN, DESAFÍOS Y REFLEXIONES. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*. [Artículo en línea] [Disponible en: <http://www.cadernosdeterapiaocupacional.ufscar.br/index.php/cadernos/article/view/1366>]
 13. Celis francisco, Gálvez carolina. TERAPIA OCUPACIONAL Y PACIENTE CRÍTICO. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*. [Artículo en línea] [Disponible en: <https://nuevosfoliosbioetica.uchile.cl/index.php/RTO/article/view/32395>]
 14. Muños Carmen. TERAPIA OCUPACIONAL EN CONTEXTOS HOSPITALARIOS. *Revista Universidad Federal de España*. [Artículo en línea] [Disponible en <http://www.revistatog.com/num23/pdfs/editorial.pdf>]
 15. COLOMBIA. CONGRESO DE LA REPUBLICA. Ley 949 (17, marzo, 2005). Por lo cual se dictan normas para el ejercicio de la profesión de terapia ocupacional en Colombia, y se establece el Código de Ética Profesional y el Régimen Disciplinario correspondiente. [en línea]. Santa Fe de Bogotá, D.C.: Diario oficial. 2005. nro. 45853. [Consultado: junio 5 de 2019]. Disponible en: http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley_0949_2005.html
 16. Navas Aida, Tenorio Liliana. Perfil profesional y competencias del Terapeuta Ocupacional. *COLEGIO COLOMBIANO DE TERAPIA OCUPACIONAL*. [Artículo en línea] 2016. [Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/TH/perfil-competencias-terapeuta-ocupacional.pdf>]
 17. Moreno-Chaparro J, Cubillos-Mesa C, Duarte-Torres SC. Rol de Terapia Ocupacional en la Unidad de Cuidado Intensivo en Colombia. *Rev. Cienc Salud*. 2019; 17(1): 70-84. [Disponible en: <https://revistas.urosario.edu.co/xml/562/56258058006/index.html>]
 18. Moreno Fernández María Jesús. Más allá de las ayudas técnicas. [Artículo en línea] 2007. [Disponible en: <http://sid.usal.es/idocs/F8/8.2.1.2-139/165/165dossier.pdf>]
 19. Gómez José, Caneiro Liliana, Polo Roberto, Madrigal Yacqueline. Guía de práctica clínica para la rehabilitación del paciente en estado crítico. *Red de revistas científicas de América Latina y el Caribe, España y*



- Portugal. [Artículo en línea]. 2014. [Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180020082014>]
20. 20. Chávez María, Montenegro Luisa, Olarte María, Quintero Catalina. Rol del terapeuta ocupacional en hospitalización. Revista Nova et Vetera. [Artículo en línea]. 2018. [disponible en: <https://www.urosario.edu.co/Revista-Nova-Et-Vetera/Omnia/Rol-del-terapeuta-ocupacional-en-hospitalizacion/>]
21. 21. Agorreta Erika, Urteaga Garazi, Fernández Rebeca. Revisión bibliográfica: intervención de terapia ocupacional en usuarios con patología neurológica y/o disfunción física. TOG (A Coruña). [artículo en línea]. 2015; 12(22): [22 p.]. Disponible en: [<http://www.revistatog.com/num22/pdfs/revision5.pdf>]
22. Moreno Narro, Marín Berges. Objetivos de la Terapia Ocupacional en el ámbito sanitario. [Artículo en línea] 2015. [Disponible en: <https://www.zonahospitalaria.com/objetivos-de-la-terapia-ocupacional-en-el-ambito-sanitario/>]
23. Pérez Mariela Alejandra. Intervenciones de terapia ocupacional en salas de internación de un hospital general de agudos. [Artículo en línea]. [Disponible en: https://www.siicsalud.com/acise_viaje/ensiacas-profundo.php?id=122642]
24. Chaves Araos, Montenegro Sanín, Olarte Lasso, Quintero Parra. Rol del terapeuta ocupacional en hospitalización ¿Cuál es su importancia?, una revisión bibliográfica. [Artículo en línea] 2018. [Disponible en: <https://www.urosario.edu.co/Revista-Nova-Et-Vetera/Omnia/Rol-del-terapeuta-ocupacional-en-hospitalizacion/>]
25. Villalón Gutiérrez. Terapia Ocupacional en Atención Primaria. Una necesidad expresada. [Artículo en línea] 2016. [Disponible en: https://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/17221/VillalonGutierrez_Lucia_TFG_2016.pdf?sequence=2&isAllowed=y]